

Bestellliste vom 03.03.2025 bis 09.03.2025

Carl-Friedrich-Gauß-Schule, IGS Zeven

03.03.2025

Menü

Grillfisch, "Mediterran" wie auf dem Grill zubereitet mit Reis und bunten Grillgemüse La,Se,Mi

Valess Schnitzel (vegetarisch) mit Kartoffelgratin dazu gemischtes Gemüse Gl,Ei

Mittagssnack: kl. Portion Pommes mit Majonaise und/oder Ketchup Ei

04.03.2025

Menü

Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch und Gemüse Gl, Se, Mi, La, Gnocchi ( Kartoffelnudeln ) mit Tomatensoße Gl, Se, Mi, La, Ei

Mittagssnack: Grießbrei, locker und cremig dazu Früchte Mi,La

05.03.2025

Menü

Hähnchengyros mit Reis, Krautsalat und Kräuterquark Mi, La, Se

Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln Gl,Ei,Mi,La,Se

Mittagssnack kleine Portion Lauch Käse Suppe Vegetarisch dazu ein Brötchen Gl, Mi, La, Ei, Se,

06.03.2025

Menü

Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenschinken und einer leckeren Käsesoße überbacken Gl, Mi, La, Se

Dampfnudeln mit Vanillesoße Mi, Gl, Ei

Mittagssnack: Gemüsefrikadelle im Brötchen mit Kräuterquark